



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>



ยาฆ่าพยาธิ กับ ฤทธิ์ร่วมต้านมะเร็ง

ยาที่ได้รับการรับรองในเรื่องความปลอดภัยและผลลัพท์ที่ชัดเจน ราคาถูกเข้าถึงได้ทั่ว โดยที่ ปรากฏว่ามีสรรพคุณนอกเหนือจากที่เคยรู้จักและนำมาใช้ในบริบทที่ต่างออกไป เป็นสิ่งที่ควรให้ความสนใจ ในการเป็น repurpose drug และอีกทั้งยาพื้นบ้านสมุนไพรไทยและยาแผนตะวันออก รวมทั้งวิถีความการรักษาอื่น ๆ ควรต้องเปิดใจและศึกษาอย่างจริงจัง และในที่สุดสามารถร่วมใช้ด้วยกันกับยาแผนปัจจุบันตะวันตก

ตัวอย่างเช่น ยาฆ่าพยาธิ ยาไอเวอร์เมคติน ตัวนี้ Satoshi ōmura และ William C. Campbell ได้รางวัลโนเบลสาขาสรีรวิทยาและอายุรกรรม ในปี 2015 ในการค้นพบว่าเป็นยาที่มีประสิทธิภาพมากในการรักษาโรคพยาธิต่างๆและช่วยชีวิตคนในทวีปแอฟริกาได้มากมาย ในช่วงระยะเวลาต่อมาได้มีการศึกษาฤทธิ์และกลไกของยาตัวนี้ จนกระทั่งได้พบว่ายาตัวนี้มีสรรพคุณในการยับยั้งการติดเชื้อรวมกระทั่งถึงการรักษาการติดเชื้อไวรัสโดยเฉพาะที่เป็นกลุ่ม RNA อาทิเช่น ไวรัสโควิด จนกระทั่งมีการนำมาใช้ในหลายทวีป ในประเทศอินเดีย แอฟริกา แม้กระทั่งในญี่ปุ่น อังกฤษและสหรัฐอเมริกา



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

แต่อย่างไรก็ตามได้ถูกต่อต้านอย่างรุนแรงและมีการเซ็นเซอร์รวมทั้งมีการเพิกถอนใบประกอบอาชีพของแพทย์ และองค์กรกลางของสหรัฐฯ FDA ได้กล่าวดูถูกถากถาง แต่ในที่สุดแพ็คดีต่อศาลสูงสุดของสหรัฐฯ ให้ลบการประณามข้อความในสื่อทั้งหมด ที่ให้ร้ายยามาพยาธิดังกล่าว และแพทย์ขณะคดีจุดประสงค์ของการศึกษายานี้กับมะเร็งเพื่อช่วยให้เป็นยาประกอบกับยาเคมีบำบัดเพื่อให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

ยกตัวอย่างบทความบางส่วนที่ศึกษายาตัวนี้กับมะเร็งชนิดต่างๆ เช่น มะเร็งเต้านม โดยเฉพาะในกลุ่มที่เรียกว่า triple negative โดยที่ไม่มี estrogen, progesterone receptor และ human epidermal growth factor receptors 2 (HER2) และเป็นมะเร็งที่เติบโตและลุกลามเร็วที่สุด โดยที่ไอเวอร์เมคตินทำหน้าที่เป็นตัวควบคุมในระดับเหนือพันธุกรรม (epigenetic regulator) และยังทำให้มะเร็งชนิดนี้กลับมาตอบสนองกับยาปกติ tamoxifen... การศึกษาหลายรายงานยังพบว่าไอเวอร์เมคติน ช่วยทำให้เซลล์มะเร็งตายได้ดีขึ้นโดยการปรับสภาวะแวดล้อมของเซลล์มะเร็ง (tumor microenvironment) จากการปล่อย high mobility group box-1 protein (HMGB1) ทำให้เกิดปฏิกิริยาทางระบบเซลล์ภูมิคุ้มกันที่ทำให้เกิดการอักเสบและการตายของเซลล์มะเร็ง



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>

คนไทย "ปอดไม่ปลอดภัย" เฉลิมบุหรีไฟฟ้า-ฝุ่นพิษ PM 2.5 เกินค่ามาตรฐาน

คนไทย "ปอดไม่ปลอดภัย" กว่า 38 ล้านคนต้องเผชิญฝุ่นพิษ PM 2.5 ในจำนวนนี้เป็นเด็กกว่า 3.5 ล้านคน เสี่ยงมะเร็งปอด 1 ใน 5 โรคมะเร็งคร่าชีวิต ช้ำ! กลยุทธ์ตลาดบุหรีไฟฟ้ายังมุ่งเป้าเยาวชน พบเด็กประถมชายบุหรีไฟฟ้า สสส.จัดกิจกรรม "ThaiHealth Watch The Series 2024 ร่วม ภาศึ พัฒนาการแพทย์ Interactive "บ้านปลาย" นวัตกรรมสำหรับผู้ปกครองสื่อสารกับลูกเชิงบวก

เมื่อวันที่ 30 พ.ค. 2567 ที่อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ กรุงเทพฯ นางเบญจมาภรณ์ ลิมปิษเฐียร รองผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และรักษาการผู้อำนวยการศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. กล่าวในพิธีเปิดกิจกรรม ThaiHealth Watch The Series 2024 ชุด "เล่นให้เป็นเรื่อง" ครั้งที่ 2 ว่า เนื่องในวันงดสูบบุหรีโลก สสส. ได้จัดกิจกรรม ThaiHealth Watch The Series ชื่อตอนว่า เล่นเรื่องปอด : เมื่อปอดไม่ปลอดภัย...จากฝุ่นพิษและบุหรีไฟฟ้า มุ่งเปิดพื้นที่ถ่ายทอดประสบการณ์จากผู้เชี่ยวชาญ เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจ และแนะแนวทางป้องกันและดูแลตนเอง พร้อมพัฒนาเครื่องมือการเรียนรู้ชุด "รู้ทัน กลลวงบุหรีไฟฟ้า" 4 ประเด็น

1. การรู้เท่าทันการตลาดของบุหรีไฟฟ้า
2. สารพิษที่เคลือบแฝงในบุหรีไฟฟ้า
3. ผลกระทบต่ออวัยวะต่างๆ
4. สถานการณ์และกรณีศึกษาของผู้ที่ได้รับผลกระทบจากบุหรีไฟฟ้า

มุ่งสร้างความตระหนักถึงภัยสุขภาพปอดที่มาจากอันตรายของบุหรีไฟฟ้า และฝุ่น PM2.5 ในระดับที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ต่อผู้นำการสื่อสาร คนรุ่นใหม่ คุณครู และภาศึเครือข่ายที่ขับเคลื่อนประเด็นสุขภาวะที่เข้าร่วมงานกว่า 70 คน



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>

“ไทยกำลังเผชิญปัญหาฝุ่น PM 2.5 เข้าชั้นวิกฤต กว่า 38 ล้านคนต้องอยู่ในพื้นที่ฝุ่น PM 2.5 ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ในจำนวนนี้เป็นเด็กกว่า 3.5 ล้านคน ที่หายใจนำฝุ่นเข้าปอดเทียบเท่ากับการสูบบุหรี่ 4 มวนต่อวัน ยิ่งไปกว่านั้น กลยุทธ์ ตลาดบุหรี่ไฟฟ้ายังมุ่งเป้าไปที่กลุ่มเด็ก สสส. จึงเร่งสร้างการตระหนักรู้ให้กับภาคีสุขภาพะ ร่วมกันขับเคลื่อนให้ประชาชน ทุกกลุ่มมีสุขภาพะที่แข็งแรงและปลอดภัย ทั้งนี้ สสส. จะจัด ThaiHealth Watch The Series 2024 ชุด “เล่นให้เป็นเรื่อง” ตลอดปี 2567 ติดตามข้อมูลได้ที่เฟซบุ๊กแฟนเพจ ศูนย์เรียนรู้สุขภาพะ สสส.” นางเบญจมาภรณ์ กล่าว

นพ.วินัย ใบบงา หัวหน้าศูนย์สุขภาพปอด อายุรแพทย์เฉพาะทางด้านโรคระบบทางเดินหายใจ และภาวะวิกฤตทางเดินหายใจ โรงพยาบาลพญาไท 3 กล่าวว่า โรคระเร็งปอด ติด 1 ใน 5 อันดับมะเร็งที่คร่าชีวิตประชากรโลก สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจาก 2 ปัจจัยสำคัญ 1.มลพิษทางอากาศ PM2.5 ที่เกินค่ามาตรฐานในระดับที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ทำให้เกิดอาการไอ เลือดกำเดาไหล หรือภูมิแพ้ ที่สำคัญฝุ่น PM 2.5 กระตุ้นให้สารพันธุกรรมกลายพันธ์เป็นเซลล์มะเร็งได้ 2.สารพิษจากบุหรี่ไฟฟ้า ประชาชนบางส่วนมีความตระหนักเรื่องความอันตรายของสารนิโคติน แต่สารปรุงสี แต่งกลิ่นเพื่อดึงดูดผู้สูบน้ําใหม่ ที่มีกว่า 7,000 ชนิดในบุหรี่ไฟฟ้า ทำให้เกิดอันตรายที่ส่งผลกระทบต่อปอดรุนแรงทวิคูณ เนื่องจากไอระเหยมีขนาดเล็กเมื่อเข้าสู่เนื้อเยื่อปอดทำให้เกิดการระคายเคือง เกิดโรคระหวัด และอักเสบในทางเดินหายใจ รวมถึงส่งผลกระทบต่อหัวใจ สมอ และฟัน จึงควรป้องกันตนเอง หลีกเลี่ยงการอยู่ในพื้นที่ที่จะได้รับมลพิษจากฝุ่น PM2.5 และไอจากบุหรี่ไฟฟ้า

6 แนวทางเลี่ยงเกิดโรคระเร็งปอด

- 1.รับประทานอาหารบำรุงปอด อาหารประเภทที่ช่วยต่อต้านสารอนุมูลอิสระ อาทิ แอปเปิล บรอกโคลี ถั่ว ชิง ผลไม้ตระกูลเบอร์รี่
- 2.ออกกำลังกายบริหารปอด หายใจเข้า-ออกลึกๆ เพื่อบริหารปอด กระบังลม และกล้ามเนื้อทรวงอก
- 3.หลีกเลี่ยงพฤติกรรมทำลายปอด เช่น สัมผัสควันบุหรี่ อยู่ในพื้นที่ที่มีการเผา
- 4.นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ 7-8 ชม. ต่อวัน
- 5.ดื่มน้ําให้เพียงพอ 8 แก้วต่อวัน เพื่อให้ปอดชุ่มชื้น
- 6.รักษาปอดให้อบอุ่นอยู่เสมอ หมั่นผ้าปิดหน้าอกให้มิดชิดในขณะนอนหลับ